



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **OPINCARIU FLORINA**
Adresa(e) Bacău
Telefon(-oane)
Fax(uri)
E-mail(uri) offflorina@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) romana
Data nașterii 13 02 1972
Sex feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Psihologia educației – predare si consiliere

Experiența profesională

15 ani

Perioada 1 an in Casa de copii nr. 1 Bacău si 15 ani in C.N.Ferdinand I
Funcția sau postul ocupat Profesor – psiholog principal, acreditat de Colegiul Psihologilor din România
Principalele activități și responsabilități Activitate instructiv- educativa la disciplinele : psihologie, cultura civica, sociologie, cursuri opționale. Consilierea elevilor, consilierea părinților, consilierea /testarea cadrelor didactice , orientare școlară si vocațională, reorientare scolara si profesionala , aplicare de teste psihologice, promovarea ofertei scolii, implicare in proiecte educaționale locale naționale și internaționale , studii de specialitate , participare la Simpozioane si Conferințe naționale și internaționale ,cursuri de formare si formatori, colaborări cu ONG si alte instituții publice.
Numele și adresa angajatorului C.J. R.A.E. Bacau / C.N. Ferdinand I Bacău
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ pre-universitar

Educație și formare

Perioada Clasele I-VIII –Școala nr.22 Iasi 1979- 1985
Liceul Sanitar Iasi 1985-1990
Universitatea „Al.I.Cuza „ Iasi specializarea Psihologie 1991-1996
Septembrie 1999- iunie- 2000 Curs post universitar „ Informare si consiliere privind Cariera”
16 02- 23.02 2008- 110 ore curs de Managementul Organizației școlare
2006-2008- sesiune privind obținerea Gradului didactic I / Colocviu pentru obținerea atestatelor de libera-practica eliberat de Colegiul Psihologilor din România
2005-2008- „Curs de hipnoza si terapie ericksoniană” -atestat,
2010 Curs formare Proiectul Cetățeanul , Școala profesorilor , Forme alternative ale comunicării
Curs A.D.H.D „Acceptă-mă, Înțelege-mă, Învăță-mă,, , Curs de evaluare digitală a competențelor
INSAM , „Curs de Consiliere in Cariera” , „Utilizarea instrumentelor TIC in predarea Disciplinelor socio-Umane,,, Formatori de formatori” „Magementul calitatii in educatie”.
Calificarea/diploma obținută Profesor gradul Didactic I / psiholog –principal autonom – competenta in psihoterapie



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Discipline principale studiate /
competențe dobândite

Management și schimbare; Organizația școlară, Cultura organizațională; Managementul resurselor umane; Decizia și rezolvarea problemelor; Managementul timpului; Proiect de dezvoltare școlară; legislație școlară; Curs formare Proiectul Cetățeanul C.C.D.Iași, Tehnici alternative de comunicare. Strategii interactive în desfășurarea activității didactice. Modalități de evaluare prin proiecte, studii și portofoliu. Dezvoltarea abilităților de comunicare. Utilizarea unor metode și procedee psihologice în scopul investigării psihologice, prelucrării și interpretării datelor obținute. Utilizarea calculatorului, a resurselor Internet și AEL în activitatea didactică ca mijloace moderne de instruire.

Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

- Casa Corpului Didactic Bacău și Iași
- Universitatea Al. I. Cuza Iași
- Colegiul Psihologilor din România
- Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Hipnoză Ericksoniană

Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba maternă (daca este cazul specificați a doua limbă maternă)

Limba(i) străină(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	engleza		Engleza		Engleza				
	x		x		x				

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Cursivitate în exprimarea ideilor. Flexibilitate în abordarea temelor educaționale și în activitate de consiliere. Socializez ușor, mă integrez, comunic cu elevii foarte bine, părinții și cu colegii. Folosesc în permanență strategii interactive în desfășurarea activităților în vederea dezvoltării la elevi a abilităților de gândire logică, de exprimare fluentă în fața auditoriului, încredere în sine și controlul emoțiilor.

Competențe și aptitudini
organizatorice

Reușesc să coordonez activitățile desfășurate pe grupe de elevi, să-i dinamizez, să ating scopurile educaționale în timpul pe care-l am la dispoziție

Competențe și aptitudini tehnice

Utilizez în mod frecvent calculatorul ca sursă de informare și comunicare. Sofer din anul 2002 – conduc zilnic mașina personală.

Competențe și cunoștințe de
utilizare a calculatorului

Ce am scris mai sus

Competențe și aptitudini artistice

Nu dețin aptitudini artistice dar citesc, ascult muzica, merg la teatru, la Ateneu, activități extracurriculare împreună cu elevii.

Alte competențe și aptitudini

Sunt o persoană altruistă, constructivă, gândesc și mă exprim liber, nu pot fi manipulată, fire independentă, mă adaptez ușor, exigentă dar recompensez efortul voluntar, sinceră, corectă, ambițioasă, deschisă la nou, nu-mi plac activitățile monotone.

Permis(e) de conducere

Permis auto categoria B

Informații suplimentare

Secretariatul școlii 0234 513 565



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Anexe